

## Vaskularni

Autor Branislav Knežević  
Monday, 24 September 2007

17 miliona ljudi svake godine umre od kardiovaskularnih bolesti. Moždani udar

Većina moždanih udara je lako uočljiva zahvaljujući uobičajenim simptomima kao što su slabost, utrnutost, konfuznost, gubitak ravnoteže ili jaka glavobolja. Međutim, nedavna istraživanja pokazala su da mnogi ljudi dožive moždani udar bez prepoznatljivih simptoma.

To su takozvani «tih moždani udari», koje često ne prepoznaju ni pacijenti ni lekari. Oni mogu konačno da utiču na memoriju i pripreme situaciju za druge bolesti godinama kasnije. Ljudi koji su imali «tih moždani udar» obično imaju niže rezultate na testovima mentalne spremnosti. Kod oko 600 hiljada ljudi postavljena je dijagnoza sa oštećenijim vrstama moždanog udara.

Međutim, nedavna studija na 16 hiljada ljudi, nagoveštava da su «tih moždani udari» takodje česti. Veruje se da najmanje trećina starijih ljudi - starosti oko 70 godina, doživi tih moždani udar svake godine.

U drugoj studiji se navodi da su mlađe žene, koje pate od čestih glavobolja u kombinaciji sa vizuelnim simptomima jakih svetlosnih udara ili tačkica, takodje u visokom riziku da dobiju moždani udar. Ta vrsta glavobolje se naziva «migrena sa aurama». Žene sa takvim migrenama, koje puše ili koriste antibebipilule, sedam puta su većoj opasnosti da pretrpe moždani udar. Istraživači navode da bi one mogle da smanje rizik tako što će prestatati da puše i prihvatiti zdraviji način života.